



Voorwoord

Voor u heeft u het informatieboekje van cultureel centrum De Boodschap. In dit boekje vindt u alle cursussen, workshops en activiteiten voor het nieuwe seizoen, en informatie over overige activiteiten in De Boodschap.

De Boodschap heeft voor verschillende doelgroepen en leeftijden iets te bieden. Om het u makkelijk te maken is het boekje opgedeeld in de volgende hoofdstukken:

1. Sport en gezondheid	Blz. 4
2. Dans	Blz. 7
3. Muziek	Blz. 11
4. Creatief en recreatief	Blz. 18
5. Sociale activiteiten	Blz. 24
6. Theater & film	Blz. 29
7. Evenementen georganiseerd in De Boodschap	Blz. 32

Mocht u na het lezen van dit boekje nog vragen hebben, laat het ons dan gerust weten.

Veel leesplezier!

Team Cultureel Centrum de Boodschap

Fouten en/of wijzigingen in tekst voorbehouden

Verhuur

In ons cultureel centrum in een modern gerenoveerde voormalige kerk, komen dagelijks bezoekers van diverse doelgroepen voor verschillende cursussen en activiteiten, het filmhuis of het theater.

De foyer met open bibliotheek is het hart van De Boodschap en een ontmoetingsplek voor jong en oud. Er is een divers aanbod van ruimtes voor verhuur en omdat wij inclusiviteit hoog in het vaandel hebben staan, is CC de Boodschap toegankelijk voor iedereen, ook voor mensen met een fysieke beperking.



Ligging

Vanwege de centrale ligging tussen Breda en Tilburg is CC de Boodschap goed bereikbaar.

We beschikken over 23 verhuurbare zalen van verschillende grootte en functies en een patio buiten.

De zaalcapaciteit varieert van 4 tot 400 personen, zodat u zowel voor recepties, vergaderingen, bedrijfsfeesten, symposia en jubilea bij ons terecht kunt.



Prijs

Niet alleen onze ligging, maar ook onze tarieven voor uw evenement pakken gunstig voor u uit.

De zalen in CC de Boodschap zijn zeer gevarieerd: klein, groot, smal, kleurrijk of juist niet: wij hebben voor ieder wat wils. We hebben zelfs een buitenlocatie: onze prachtige patio! Daarnaast heeft u overal beschikking over internet, want wij hebben WIFI in het hele gebouw.

Wij kunnen de zalen volledig inrichten naar uw wensen: op verzoek plaatsen we een geluidsinstallatie, TV en Dvd-speler, overheadprojector of flip-over.



Geeft u een bedrijfsfeest of receptie? Wij zijn berekend op grote gezelschappen, dus ook hiervoor kunt u bij ons terecht!

Meer informatie over ons aanbod?

Neem gerust contact met ons op via info@ccgr.nl. Samen met u kijken we dan hoe wij uw wensen kunnen invullen en maken een vrijblijvende offerte op maat.

Wij vertellen u graag meer over de mogelijkheden in De Boodschap!



SPORT EN GEZONDHEID

www.ccgr.nl

Aikido – Aikido Centrum Ruud van Ginkel

Aikido is, als vele andere Japanse kunsten, een moderne en vreedzame vorm van traditionele en oude 'Martial Arts', verweven met religieuze en filosofische aspecten. Kenmerkend is de harmonieuze bewegingsvorm en een perfecte balans. Technisch juist uitgevoerde bewegingen geven stabiliteit aan het lichaam. Je leert lichaam en geest ontspannen d.m.v. ademhalingstechnieken; soepel bewegen en de juiste timing; functionele zelfverdediging technieken; het creëren van rust, harmonie en zelfvertrouwen door de bewustwording van je innerlijke kracht en de verbinding met de Zen-filosofie.

'Bedrijven kunnen hun medewerkers fit houden op fysiek, mentaal en sociaal vlak middels Aikido- workshops'. Dus heb ik als Aikido-trainer een programma ontwikkeld voor vitaliteit, motivatie, teamgevoel en verbinding tussen medewerkers.

- Contact: Ruud van Ginkel, Shihan (eervolle hoogste titel aikido-leraar),
06 – 51604392, ruudvanginkel@hotmail.com, www.aikidovanginkel.nl
- Kosten: € 42,- per maand; 1x per week training
- Tijd: Woensdag 18.30 – 20.00u

Hatha Yoga – Yoga 4 Lijf

Bij Yoga 4 Lijf beoefenen we Hatha yoga. De klassieke vorm van yoga waarin een evenwicht tussen adem, lichaam en houding centraal staat. In een Hatha yogales wisselen dynamische en rustige houdingen elkaar af. We oefenen vanuit een naar binnen gerichte aandacht. Fysieke en mentale grenzen worden op een zachte manier opgezocht en verruimd, wat zorgt voor een groter, innerlijk draagvermogen en meer vitaliteit. Door de naar binnen gerichte aandacht leer je de processen in je lichaam en geest steeds meer te herkennen. Hierdoor ontstaat meer eigenaarschap over de toestand waarin je verkeert in de aangenomen houding zowel op de mat als daarbuiten.

- Contact: Conny Verduijn, 06 – 53404702, yoga4lijf@hotmail.com,
www.yoga4lijf.nl
- Kosten: 10 lessen voor € 90,- (gratis proefles)
- Tijden:

Maandag	19.30 – 20.30u	Hatha Yoga
Dinsdag	9.15 – 10.15u	Hatha Yoga
Dinsdag	10.30 – 11.30u	Stoel yoga
Donderdag	9.15 – 10.15u	Hatha Yoga
Donderdag	10.30 – 11.30u	Hatha Yoga

Tai Chi Chuan / Taijiwuxigong – Tai Chi B-One

Cursus

Tai Chi Chuan/ Taijiwuxigong helpt je, je lichaam soepel te houden en daardoor je geest en vice versa. Een holistisch principe: Alles hangt met elkaar samen, niets functioneert afzonderlijk. Traag bewegen en met aandacht, gaan we de meridianen (energiebanen) in je lichaam activeren, door laten stromen. We doen seizoensgerichte oefeningen, zodat we alle meridianen op het einde van het seizoen afzonderlijk bereikt hebben. Natuurlijk kun je je beperkingen tegenkomen, stijfheid, blokkades, e.a. Door regelmatig te oefenen, merk je al binnen drie weken verandering bij jezelf, in positieve zin. Een van de opmerkingen die ik regelmatig hoor is, dat er 's avonds na de les beter wordt geslapen!

Als je thuis de oefeningen dagelijks een keer herhaalt, heb je er nog meer baat bij. Een beetje discipline om jezelf beter te voelen kan geen kwaad.... Vast onderdeel zijn de balansoefeningen, 'Valpreventie'. Het 'ontspannen leren staan', deze oefening bouwen we geleidelijk op, bedoeld om 'controle' over de geest te krijgen.

Nieuwsgierig wat de Tai Chi kan doen voor je? Drie proeflessen zijn € 30,-.

- Contact: 06 – 3015 2519, www.tai-chi-brabant-utrecht.nl
- Kosten: 14 lessen tot de kerst € 162,-; Losse les € 13,-
- Tijd: 14 lessen vanaf maandag 2 september 10.00 – 11.00u (m.u.v. 21-10, herfstvakantie)

Kennismakingscursus voor senioren

In het najaar bied ik een kennismakingscursus Tai Chi / Qigong aan voor senioren. Wat houdt deze cursus in? Het is een bewegingsleer uit China, voortkomende uit de vechtsporten. De bewegingen uit de vechtsporten zijn vertraagd, zodat ieder de resultaten van het beoefenen van een gevechtssport kan ervaren. Deze resultaten zijn o.a. lenig / soepel en jong blijven, een goede gezondheid ervaren en veel energie hebben tot op hoge leeftijd.

Kenmerkend uit mijn lessen opgedaan is dat ieder lichter de deur uit gaat na de les, vele klachten verdwijnen of worden minder, men kan zich beter concentreren, slaapt dieper (97%) en niet onbelangrijk **VALPREVENTIE**. Bij depressiviteit werkt deze manier van bewegen positief, mits de gedupeerde er zelf vanaf wil.

Deze cursus omvat 5 lessen, om een goed beeld te krijgen wat dit voor ieder op zich kan betekenen. Ieder les duurt een uur. Niet moeilijk en voor iedereen toegankelijk, beperking(en) geen probleem.

- Contact: 06 – 3015 2519, www.tai-chi-brabant-utrecht.nl
- Kosten: 5 lessen voor € 45,-
- Tijd: vanaf donderdag 3 oktober 15.00 – 16.00u (m.u.v. 21-10)



DANS

www.ccgr.nl

Danskriebels (4-6 jaar)

Voetjes van de vloer met Danskriebels! Dit is een cursus van Het KunstPodium speciaal voor jonge dansliefhebberijjes van 4-6 jaar. De docente geeft op een speelse manier les, waarbij zowel muzikaliteit, expressie als de basis voor techniek van de danskunst aan bod komen. Natuurlijk worden alle activiteiten begeleid door muziek, zodat beweging en dansplezier samengaan.

- Contact: 0162 – 315055, info@het-kunstpodium.nl, www.hetkunstpodium.nl
- Kosten: tarief schooljaar 2024 / 2025: € 289,-
- Tijd: woensdag 15.15 – 16.00u

Kinderballet (7-11 jaar)

Houd je van dansen en wil je lenig worden om zo mooi te kunnen dansen als een ballerina? Doe dan mee aan de cursus Kinderballet voor kinderen van 7-11 jaar van Het KunstPodium. Docente Lindsay Derks gebruikt hiervoor elementen uit het klassieke ballet (vormbesef) en moderne dans (grondtechniek). Motorische vaardigheden worden verder ontwikkeld en getraind. Ook hier wordt de expressie niet vergeten en het dansplezier gestimuleerd!

- Contact: 0162 – 315055, info@het-kunstpodium.nl, www.hetkunstpodium.nl
- Kosten: tarief schooljaar 2024 / 2025: € 324,- (36 lessen)
- Tijd: woensdag 16.00 – 17.00u

Moderne Dans (10-14 jaar)

Houd je van moderne dans? Doe dan mee met deze cursus van Het KunstPodium. Al draaiend, springend en rollend dans je op eigentijdse en afwisselende muziek. In de les zit veel vaart en flow. Er is aandacht voor techniek, muzikaliteit en creativiteit. Iedere les wordt er gewerkt aan een dynamische choreografie. De docente is Lindsay Derks.

- Contact: 0162 – 315055, info@het-kunstpodium.nl, www.hetkunstpodium.nl
- Kosten: tarief schooljaar 2024 / 2025: € 324,- (36 lessen)
- Tijd: woensdag 17.00 – 18.00u

Klassiek ballet (17+ jaar)

Houd je van ballet en heb je al eerder balletcursussen gedaan? Speciaal voor dansliefhebbers vanaf 17 jaar met balletervaring, start op woensdag 30 oktober een cursus Klassiek Ballet 17+ in Rijen. Gegeven door docent Lindsey Derks. Er wordt samen gedanst en aan houdingen en balletbewegingen op individueel niveau gewerkt. Motorische vaardigheden worden verder ontwikkeld en getraind, expressie wordt niet vergeten en het dansplezier gestimuleerd.

- Contact: 0162 – 315055, info@het-kunstpodium.nl, hetkunstpodium.nl
- Kosten: tarief schooljaar 2024 / 2025: € 334,- (28 lessen)
- Tijd: woensdag 18.00 – 19.00u vanaf woensdag 30 oktober

Gratis proefles

Wil je één van deze cursussen van Het Kunstpodium uitproberen? Schrijf je dan in voor een gratis proefles. Ga daarvoor naar de cursus van je keuze op www.hetkunstpodium.nl en klik rechts in het scherm op het veld 'gratis proefles'.

Dansen – Kayra's Movents

Kayra's Movents is een dansschool waarin iedereen welkom is en zijn danstalent kan laten zien! In Rijen hebben wij bijna 30 verschillende lessen in verschillende stijlen en voor alle leeftijden:

- Streetdance: maandag, woensdag en zaterdag
- Hiphop: maandag, woensdag, donderdag en zaterdag
- Modern: dinsdag
- Dancefit: dinsdag
- Female hiphop: donderdag
- Dreumes/peuterdans: woensdag
- Wedstrijdteams (gesloten groepen, audities zijn elk jaar aan het einde van het seizoen)

Met een groot aantal groepen werken we het hele jaar aan een toffe eindshow, die we aan het eind van het schooljaar in theater De Bussel in Oosterhout presenteren. Plezier en jezelf ontwikkelen vinden wij erg belangrijk!

Voor meer informatie over onze lesdagen en tijden, kun je een kijkje nemen op onze website www.kayrasmovents.nl. Daar zijn ook verschillende foto's en extra informatie te vinden.

Wil je een proefles komen volgen? Stuur dan een mail naar info@kayrasmovents.nl of bel, sms of app naar 06-52028456.

We zien je graag in een van onze lessen!

- Contact: 06 – 52028456 (bellen, sms of whatsapp), info@kayrasmovents.nl, www.kayrasmovents.nl
- Kosten en tijden, afhankelijk van de les. Zie www.kayrasmovents.nl

Twirling – Twirlvereniging The Twilights

Maak bij The Twilights kennis met de twirlsport 'nieuwe stijl'. Geen optochten op straat voor een drumband, maar het instuderen van mooie shows, op moderne muziek, waarin verschillende dansvormen en twirltechnieken verwerkt worden. Met deze shows nemen wij met een groep, team of solistisch, deel aan twirlwedstrijden die georganiseerd worden in mooie sportcomplexen in heel Nederland.

- Contact: mevrouw I. Duursma (secretaris) 06-51073515, thetwilightsrijen@outlook.com, Facebook: @twirlverenigingthetwilights, Instagram: @thetwilightsrijen
- Kosten: € 15,- per maand
- Tijd: dinsdag 18.00 – 21.00u

Dansen – Twice! Dansstudio

Twice! Dansstudio is een leuke dansschool voor kinderen vanaf 3 jaar! We tellen inmiddels al meer dan 200 enthousiaste leerlingen in Rijen, Etten-Leur en Breda. Wij bieden lessen kidsswing, streetdance/hiphop aan.

In de lessen werken wij aan dansniveau, presentatie en lichaamshouding. Wij vinden deze punten heel belangrijk, maar vooral het plezier van de kinderen staat bij Twice! Dansstudio voor op. Ieder jaar kunt u genieten van een schitterende dansvoorstelling. Kom gerust een keer langs voor een gratis proefles.

- Contact: Mandy en Sandy Dieckmann 06 – 17980445
info@twicedansstudio.nl, www.twice-dansstudio.com
- Kosten: € 19,00 per maand (maand juli en augustus: € 14,50 per maand)
- Tijd: dinsdag

Dansgroep 1:	15.45 - 16.30 uur	3 t/m 5 jaar *
Dansgroep 2:	16.30 - 17.15 uur	5 t/m 7 jaar *
Dansgroep 3:	17.15 - 18.15 uur	8-9 jaar
Dansgroep 4:	18.15 - 19.15 uur	10 t/m 12 jaar
Dansgroep 5:	19.15 - 20.15 uur	12+ jaar
Dansgroep 6:	20.15 - 21.15 uur	Selectiegroep o.b.v. niveau

**Deze groep gaat van start bij genoeg aanmeldingen*



MUZIEK

www.ccgr.nl

Djembé – Djembé Rijen

De Djembé is een West-Afrikaanse trommel, uit één stuk hout gekapt, die met een geitenvel bespannen is en die je met de handen bespeelt. De groep Djembé Rijen staat onder leiding van Rudy Aarts. De repetities gaan in een ongedwongen sfeer, maar er wordt wel serieus gewerkt. We spelen niet alleen op djembé, maar ook op balafoon en op doundoun, sangban en kenkeni, zoals de begeleidingstrommels genoemd worden. Ook als je zelf geen djembé hebt ben je welkom, er zijn altijd trommels ter beschikking.

Ter kennismaking biedt Djembé Rijen de eerste maand gratis les aan. Na die maand beslis je of West-Afrikaanse percussie ook iets voor jou is en of de groep je bevalt.

Je kunt op een woensdagavond vrij binnen lopen om eens te luisteren.

- Contact: Frans Leijten, 06 - 14771750, djembe.rijen@gmail.com, www.djembe-rijen.nl
- Kosten: € 25,- per maand
- Tijden: woensdag 19.15 – 20.45u beginners
21.00 – 22.30u gevorderden

Instrumentale lessen bij Het Kunstpodium

Gitaar 21+

In deze groepsles voor volwassenen, leer je gitaar te spelen zonder dat je noten hoeft te lezen. Onze docent leert je eerst de eenvoudige akkoorden, waarmee we vervolgens samen de eerste liedjes spelen. Daarna leer je stapje voor stapje meer aanslag manieren. Deze cursus is inclusief gratis huur van de gitaar.

- Contact: 0162 – 315055, info@het-kunstpodium.nl, www.hetkunstpodium.nl
- Kosten: € 179,-
- Tijd: woensdag 19.30 – 20.15u op 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4 en 9/4-2025.

Groepsles Ukelele 21+, basis

Voor iedereen vanaf 21 jaar die een snaarinstrument willen leren spelen, is de ukelele een heel geschikt instrument. Omdat dit snaarinstrument uitgerust is met maar 4 snaren, is het heel makkelijk aan te leren. Deze cursus is inclusief gratis huur van de ukelele. De cursus van 10 lessen wordt gegeven door docent Bart van Halteren.

- Contact: 0162 – 315055, info@het-kunstpodium.nl, www.hetkunstpodium.nl
- Kosten: € 179,-
- Tijd: woensdag 20.15 – 21.00u op 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4 en 9/4-2025.

Orkest – Harmonie Vlijt en Eendracht

Harmonie Vlijt en Eendracht is opgericht in 1876 en heeft dus al jaren generaties verenigd in het samen muziek maken. Ook nu kent de harmonie een diversiteit in haar leden qua leeftijd en muzikale ervaring. Het belangrijkste is dat we door muziek te maken mensen samen brengen, zowel wijzelf als ons publiek. Binnen de harmonie is het mogelijk om een instrument te leren bespelen, aan het opleidingsorkest deel te nemen als beginner, zij-instromer of herstarter. Maar als je een ervaren herstarter of speler bent, kun je ook meteen naar het groot orkest.

Neem contact op via secretaris@vlijteneendracht.nl als je meer wil weten of vragen hebt. Je bent altijd welkom om even te komen luisteren en neem je instrument eventueel al mee!

- Contact: secretaris@vlijteneendracht.nl
- Kosten: informeer bij secretaris@vlijteneendracht.nl
- Tijden: donderdag 18.45 – 19.45u opleidingsorkest
21.00 – 22.30u groot orkest

Orkest – Muziekvereniging Da Capo

De muziekvereniging Da Capo is een harmonieorkest, waar gezellig met elkaar muziek maken het belangrijkste is. Dat doen we wekelijks tijdens de repetitie op vrijdagmiddag in De Boodschap. Onze muzikanten komen uit de hele regio. Maar zeker zo mooi is dat wij als muziekvereniging ook maatschappelijk onze bijdrage willen leveren. Dat zijn onze concerten in verpleeg- en verzorgingshuizen. Da Capo speelt dan ook bekende melodieën die iedereen herkent, meezingt of in beweging brengt. Liedjes van Nederlandse bodem of bekende Franse chansons laten blije gezichten zien in het publiek. De orkestleden doen het met veel plezier en het is prachtig om te zien hoe met muziek er stralende gezichten in de zaal tevoorschijn komen. Het geeft voldoening om dat te verzorgen. Eenmaal per jaar geven we in het Cultureel Centrum de Boodschap in Rijen een groot concert, meestal in de lente. Dit concert is gratis voor iedereen die wil komen luisteren.

Muziekvereniging Da Capo repeteert elke vrijdagmiddag onder leiding van onze dirigent, Hein van Mol. De tijden van de repetitie zijn van 13.45 uur tot 16.00 uur in het Cultureel Centrum De Boodschap in Rijen. Voor wie wil, praten we na de repetitie nog gezellig na onder het genot van een drankje. Nieuwe muzikanten zijn welkom en iedereen die zin heeft om een keer kennis te maken mag langskomen op een van de repetities. Kom luisteren of neem je instrument mee om te proberen. De sfeer is ontspannen en gezellig muziek maken is ons doel.

- Contact: info@dacaporijen.nl, www.dacaporijen.nl
- Kosten: informeer bij info@dacaporijen.nl
- Tijd: vrijdag 13.45 – 16.00u

Koorzang – Zanggroep KoRije

Zanggroep KoRije is een kleurrijk en enthousiast koor. Met veel passie en plezier brengen zij moderne pop- en musicalliedjes. Het koor zingt bij optredens zonder muziekmap en heeft bij een aantal nummers een kleine choreografie.

KoRije heeft zo'n 50 leden, mannen en vrouwen, verdeeld over 5 stemgroepen: Sopranen, Mezzo's, Altten, Tenoren en Bassen. Bij sommige nummers worden ook solisten ingezet. Het koor zingt meestal Engelstalig, maar soms ook Nederlands repertoire, vaak in een eigen arrangement van pianist Marco Hoogerheide of dirigent Ralf van Dorst. Naast de 5-stemmige zang wordt er veel aandacht besteed aan presentatie en de uitstraling op het podium. Per jaar zijn er meerdere optredens.

Om de balans tussen de stemgroepen goed in evenwicht te houden, kan Zanggroep KoRije altijd nog nieuwe mannen (Tenoren en Bassen), of vrouwen met een lage stem gebruiken. Heb je interesse, kom gerust een keer sfeer proeven tijdens een repetitie!

- Contact: Jan de Wee (voorzitter) 06 – 51539882, secretariaat@korije.nl, www.korije.nl. Facebook: @korijekoor, Instagram: @zanggroepkorije
- Kosten: € 46,50 per kwartaal
- Tijd: maandag 20.15 – 22.15u

Koorzang – Theaterschool Babzz

Singerzz (16 t/m -- jaar) (ons theaterkoor).

- Contact: 06 – 29044257, info@theaterschoolbabzz.nl, www.theaterschoolbabzz.nl
- Kosten: informeer bij info@theaterschoolbabzz.nl
- Tijd: woensdag 20.15 – 21.15u

Koorzang – Mevrouwenkoor Sjowenso

Sjowenso is een mevrouwenkoor met een knipoog. Het koor presenteert zich bij optredens met enthousiaste zang en beweging in de voor het koor kenmerkende fraaie blauwgroene outfit. Het repertoire is zeer divers; u kunt denken aan nummers vanaf de 60-er jaren en internationale evergreens. Het koor repeteert wekelijks op woensdagavond onder leiding van dirigent Olga de Rooij.

Sjowenso verzorgt meerdere optredens per jaar binnen en buiten de regio. Daarvoor zijn nieuwe leden altijd zeer welkom. Dus, zingt u graag? Kom dan eens vrijblijvend kijken bij de repetitie op woensdagavond vanaf 20.00 uur (Ruimte 17, Rembrandt)

- Contact: Marijke de Swart, 06 – 40442371, info@sjowenso.nl, www.sjowenso.nl
- Kosten: informeer bij Marijke de Swart
- Tijd: woensdag 20.00 – 22.00u.

Koorzang – The Inspirational Community Gospel Choir

Oh happy day... word jij ook zo blij van deze misschien wel meest bekende gospelsong? Zing je graag? Misschien is een black gospelkoor dan iets voor jou.

Denk je eens in: tot slaaf gemaakte zwoegen van de vroege ochtend tot de late middag op de katoenvelden in Zuid-Amerika. Praten is verboden. Maar zingen mag wel. De een roept op, de ander antwoordt. Boodschappen van hoop en bemoediging worden zo aan elkaar doorgegeven. Vertrouw op Jezus! En zo ontstaat een eeuw geleden een nieuwe christelijke muziekstroming black gospel. Een bijzonder genre dat grote invloed heeft gehad op de ontwikkeling van soul, jazz en rock.

Een optreden van dit in 1994 opgerichte black gospelkoor is ziel verwarmend. En dat komt niet alleen door de oorsprong van het repertoire. Wij zijn een zeer gemêleerd gezelschap van 35 leden die vol overtuiging voor het authentieke genre hebben gekozen. Black Gospel kent rustige ballads, maar ook stevige, swingende nummers die je vooral samen zingt. En dit alles onder leiding van dirigent Wibbo Hijink ondersteund door pianist Erik van der Kroft.

- Contact: Judith, 06 – 21598276, secretariaat.ticgc@ticgc.nl, www.ticgc.nl, Facebook @ticgc, Instagram @t_i_c_g_c
- Kosten: de eerste 3 proeflessen zijn gratis, daarna €25,- per maand
- Tijd: maandag (op de voornamelijk even weken) 19.30 – 22.00u

Musical (jeugd en volwassenen) – Theaterschool Babzz

Sinds 2013 is Theaterschool Babzz een begrip in Rijen. Theaterschool Babzz is er voor iedereen, door iedereen! Van jong tot oud, met of zonder beperking. Plezier staat voorop bij Theaterschool Babzz. Je hoeft niet het beste te kunnen zingen, dansen of acteren. Je moet het leuk vinden!

Jeugdgroepen:

Miniezz (1,5 t/m 3 jaar):

- Dinsdag 09.00 – 09.30u
- Woensdag 09.00 – 09.30u

Babbelzz (3,5 t/m 6 jaar):

- Woensdag en vrijdag 15.00 – 15.45u

Dreamerzz (6 t/m 9 jaar):

- Maandag 16.00 – 18.00u
- Zaterdag 10.00 – 12.00u

Vocalzz (10 t/m 12 jaar):

- Dinsdag 16.00 – 18.00u

SingerzzKidzz (6 t/m 12 jaar) (ons theaterkoor)

- Vrijdag 15.45 – 16.45u

Jongeren/Volwassenen:

Greatzz (13 t/m 17 jaar, vanaf de middelbare school)

- Dinsdag 18.30 – 20.30u

Adultzz (18 t/m -- jaar)

- Woensdag 20.00 – 22.00u

Performerzz (12 t/m -- jaar)

Bij deze groep kom je als je aangenomen wordt na een auditie

- Maandag 19.00 – 21.00u

Onze speciale groep:

Specialzz

Dit is een groep voor kinderen/volwassenen met een verstandelijke beperking.

- Woensdag 18.30 – 20.00u

- Contact: 06 – 29044257, info@theaterschoolbabzz.nl,
www.theaterschoolbabzz.nl
- Kosten: informeer bij info@theaterschoolbabzz.nl



CREATIEF EN RECREATIEF

www.ccgr.nl

De bibliotheek is er voor iedereen. Of je nu lid bent of niet. Iedereen is er welkom om nieuwe dingen te ontdekken, zich te ontwikkelen en te verwonderen. Natuurlijk kun je je bij ons laten verrassen door de mooiste collectie verhalen. Wij hebben boeken voor alle leeftijden en over de meest uiteenlopende onderwerpen. Van dino's tot dyslexie en van programmeren tot piramides. Daarnaast kun je bij ons genieten van tijdschriften, luisterboeken en e-books. Maar we zijn vooral een fijne ontmoetingsplek. Een plek waar we onze kennis en informatie delen, waar we mensen helpen bij het verbeteren van hun taal- en digitale vaardigheden en waar we hen stimuleren in hun persoonlijke ontwikkeling. Verder kun je bij ons gratis gebruik maken van computers en WiFi.

Activiteiten voor kinderen

Wij organiseren maandelijks verschillende activiteiten voor kinderen. De Babybieb en Dreumesbieb is gericht op de allerkleinsten (0-2 jaar) en neemt hen aan de hand van spelletjes, verhaaltjes en liedjes mee in de wondere wereld van de boekjes en taal. Bij Voorleespret horen peuters en de jongste kleuters (2-4 jaar) de mooiste en grappigste verhalen over voor hen herkenbare onderwerpen. Voor oudere kinderen is er Voorleespret voor 4-8 jaar, het Ontdeklab, Codelol en de Tech-Doe dagen. Kijk voor meer informatie en ons actuele aanbod op www.theek5.nl/activiteiten.

Hulp bij vragen

Je kunt bij ons terecht met allerlei vragen. Zo bieden wij jaarlijks hulp met de belastingaangifte. Ook voor andere vragen over de digitale overheid kun je bij ons terecht. Bij het Informatiepunt Digitale Overheid helpen we je met onder andere vragen over DigiD, toeslagen en uitkeringen. Als je niet alleen hulp wilt, maar ook zelf handiger wilt worden met de computer, telefoon of tablet, kun je deelnemen aan onze digitale cursussen. Onze medewerkers helpen je graag met inschrijven.

Openingstijden

U kunt bij Theek 5 terecht op:

- maandag t/m donderdag van 9.00 tot 22.00 uur (of later indien er activiteiten in CC de Boodschap plaats vinden).
- vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur
- zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Personeel om uw te ondersteunen is **aanwezig** van:

- 10:00 tot 17:00 uur op dinsdag, woensdag en vrijdag
- 14:00 tot 17:00 uur op maandag en donderdag
- 09:00 tot 13:00 uur op zaterdag.

Tijdens de overige uren is er zelfservice.

Meer informatie of een specifieke vraag? Kom dan naar de bibliotheek of neem contact op via info@theek5.nl of (085)744 10 52. Of neem een kijkje op www.theek5.nl.

Cultuurplaats

Cultuurplaats is het platform binnen Gilze en Rijen voor cultuureducatie en -participatie. We vinden het belangrijk dat jong en oud laagdrempelig kan deelnemen aan kunst en cultuur, bijvoorbeeld door projecten en/of evenementen. Zo bieden we de inwoners van onze gemeente de kans om hun creatieve passie te ontdekken, te ontwikkelen en te tonen.

Op zoek naar een kunstzinnige cursus of workshop?

Wil jij of jouw kind lessen volgen in muziek, dans, theater of beeldende kunst? Kijk dan op <https://www.cultuurplaats.nu/in-de-vrijetijd> voor het lokale aanbod in de gemeente Gilze en Rijen van uiteenlopende aanbieders. Staat uw voorkeur er niet bij? Laat het ons weten via info@cultuurplaats.nu. Wellicht kunnen we helpen met de realisatie ervan.

Thuis geen geld voor kunstbeoefening? Jeugdfonds Cultuur Brabant biedt uitkomst!

Wil jouw kind graag dansen, zingen, acteren of een muziekinstrument bespelen, maar heb je daar de financiële middelen niet voor? Bijvoorbeeld omdat je een (bijstands)uitkering hebt of in de schuldsanering zit. Dan kan er een tegemoetkoming worden aangevraagd bij het Jeugdfonds Cultuur Brabant. Per kind wordt er jaarlijks maximaal € 450,- vergoed en het toegewezen bedrag wordt rechtstreeks betaald aan de club of aanbieder. Een aanvraag kun je doen via Cultuurplaats door een mail te sturen naar info@cultuurplaats.nu.

Bridge – Rijense Bridgeclub

De Rijense Bridgeclub

De Rijense Bridge Club bestaat sinds 1960. Onze vereniging is lid van de Nederlandse Bridge Bond. Wij proberen het spel serieus te spelen, maar niet met het mes op tafel. Een gezellige avond staat voorop.

- Contact: Cees Bakker, 06 – 3911 5106 of secretaris@rijensebridgeclub.nl,
 - <https://28017.bridge.nl/>
- Kosten: €64,- per jaar (incl. lidmaatschap van de NBB)
- Tijd: Donderdag 19:30 – 22:45u

Bridge – Senioren Vereniging

Onder het genot van een drankje gezellig met elkaar bridgen? Bij de Boodschap kunt u bij drie bridgeclubs terecht (waarvan 2 zijn aangesloten bij de Senioren Vereniging Rijen).

Handvaardigheid

Een creatieve ochtend voor volwassenen. Met veel enthousiasme worden prachtige werkstukken gemaakt en groeit de creativiteit.

- Contact: mevrouw L. Verheijen, 0161 22 38 68
- Kosten: € 7,50 per maand, per kalenderjaar € 90,-
- Tijd: donderdag 9.30 – 11.30u

Schilderen – Schildersclub Het Olieverfatelier

- Contact: Marcel Gerritse, 0642481994, marcelger8@hotmail.com
- Kosten: informeer bij marcelger8@hotmail.com
- Tijd: vrijdag 13.30 – 16.30u

Cursus Zentangle (volwassenen) – Het Kunstpodium

Tangles tekenen (Zentangle®) is hot! De vertaling van Tangle is 'wirwar'/'knoop'. Deze cursus van Het KunstPodium is een laagdrempelige (rustgevende) tekenmethode. Bij tangles tekenen gaat het niet om het eindresultaat van uw tekenwerk, maar vooral om het proces. Door simpele, gestructureerde patronen te herhalen en te combineren, maak je de meest bijzondere kunstwerken.

Het maakt niet uit of je beginner bent of al eerder een cursus Zentangle® hebt gedaan. Deze keer maken we tangles op een [bijoutile](#), dat is een klein tangle-kaartje. Daarmee maak je mooie kleine kunstwerkjes die je bij een cadeautje kunt doen of mee kunt sturen met een kaartje, of zelf kunt houden natuurlijk!

Docente van deze cursus van 5 lessen is Stella Peters-Hessels.

- Contact: 0162 – 315055, info@het-kunstpodium.nl, www.hetkunstpodium.nl
- Kosten: € 95,-
- Tijd: woensdag 10.00 – 11.30u op 12/2, 19/2, 26/2, 12/3 en 19/3-2025.

Schilderen – Schildersclub Het Olieverfatelier

- Contact: Marcel Gerritse, 0642481994, marcelger8@hotmail.com
- Kosten: informeer bij marcelger8@hotmail.com
- Tijd: vrijdag 13.30 – 16.30u

Fotografie – Fotoclub FA Rijen

Fotoclub FA Rijen, volledige naam Foto Amateurs Rijen, is een club van enthousiaste amateurfotografen die zich in hun vrije tijd bezighouden met de verschillende aspecten van de fotografie. De meesten fotograferen al heel lang, sommigen hebben wat minder foto-ervaring. Het aantal leden schommelt rond de vijftwintig personen. De clubactiviteiten zijn erop gericht creativiteit en kwaliteit in het fotowerk van de leden te stimuleren. Uiteraard met respect voor ieders eigen voorkeuren en 'signatuur'. De club is aangesloten bij de Nederlandse Fotobond en de afdeling Brabant West van deze bond.

Iedere woensdagavond komen de clubleden bij elkaar. Door de programmacommissie is een gevarieerd jaarprogramma opgesteld. Zoals het bespreken van eigen fotowerk, doe-avonden met een thema, uitwisselingen met andere fotoclubs, presenteren van eigen portfolio's of er worden gastsprekers uitgenodigd. Elk jaar organiseert de club een expositie van eigen werk waar de leden hun foto's en/of audiovisuele presentatie van het afgelopen jaar laten zien. De datum van deze expositie in het voorjaar in de Theaterzaal van CC de Boodschap wordt nog bekend gemaakt.

- Contact: Alloesca Mullers, secretaris@farijen.nl, www.farijen.nl
- Kosten: informeer bij secretaris@farijen.nl
- Tijd: woensdag 20.15 – 22.15u

Kunstexpositie

In CC de Boodschap worden er in de foyer en gangen door het jaar heen wisselende exposities gehouden. Dit wordt gecoördineerd door Cultuurplaats. Deze exposities geven (amateur)kunstenaars uit de gemeente de mogelijkheid hun werk te tonen. Als cultureel hart van Rijen vinden wij het fijn om het lokaal creatief talent te ondersteunen.

Exposeren gebeurt op eigen risico. Zowel CCGR als Cultuurplaats zijn niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging van het werk. De maker van het werk dient dan ook zelf het werk op te hangen en weg te halen.

Wilt u meer informatie over het exposeren in De Boodschap? Neem dan contact op met Karien Voermans via karien@cultuurplaats.nu

Sjoelen

Sjoelvereniging die wekelijks bij elkaar komt om gezellig en competitief te sjoelen. De Rijense Sjoel Vereniging (RSV) is al meer dan 40 jaar actief in Rijen met 22 leden. Aspirant leden kunnen 1 maand gratis komen proef sjoelen om nader kennis te maken met de leden en de sjoelsport.

- Contact: Joke van Gils, 0161 - 225985 of 06 - 42600817
- Kosten: € 7,- per maand
- Tijd: donderdag 19.00 – 22.00u



SOCIALE ACTIVITEITEN

www.ccgr.nl

Activiteiten voor mensen buiten het arbeidsproces Stichting W-groep

Ontmoeting en recreatieve activiteiten zoals biljarten en kaarten, voor mensen die niet meer aan het arbeidsproces (kunnen) deelnemen.

- Contact: Bestuur W-Groep, Frank Somers, 0161 – 850638, wgroepbiljartrijen@outlook.com
- Tijd: - dinsdag en donderdag van 09.00 tot 12.00 uur biljarten,
- regionale biljartcompetitie dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur (ongeveer 30 keer per seizoen)
- vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur kaarten (18 keer per seizoen).

Activiteiten voor 50 plussers Senioren Vereniging Rijen

SeniorenVereniging Rijen (SV-Rijen) is een zeer actieve, zelfstandige club met een eigen sociëteit in De Boodschap: De Oase. SV-Rijen is met ruim 1400 leden de grootste vereniging in Rijen. Elke 50-plusser in Rijen kan lid worden. SV-Rijen helpt je om zelfstandig te blijven en mee te doen in de samenleving, waarbij elkaar ontmoeten en samen leuke dingen doen centraal staan.

Zo'n 28 groepen hebben in De Oase, elders in De Boodschap of op andere locaties hun activiteiten. Er zijn sportieve activiteiten: country-line dance, stoelyoga, koersbal, fietsen, verschillende wandelgroepen, jeu de boules, midgetgolf, pitch & putt en sportgroep 50+. We hebben recreatieve activiteiten zoals biljarten, sjoelen, verschillende kaartclubs, schilderen, handwerken, bingo en een koor. Op cultureel en educatief gebied kun je terecht bij de kunstkring, de leeskring, een schrijfgroep, een fotoclub en het Digi-inloopcafé. Daarnaast zijn er geregeld excursies, fietstochten, lezingen, informatiebijeenkomsten en workshops.

Als lid kun je ook met al je vragen terecht bij onze vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's), onafhankelijke cliëntondersteuners WMO, belastinginvullers en computereexperts. Je krijgt persoonlijk advies en begeleiding.

En natuurlijk kun je ook zomaar binnen lopen in De Oase. Onze gastvrouwen en gastheren heten je van harte welkom. Openingstijden De Oase (Nassaulaan 62-64): maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 uur.

Kijk op onze website wat er allemaal mogelijk is: www.sv-rijen.nl

Contact: 0161 – 227 197, secretariaat@sv-rijen.nl

Activiteiten voor mensen met een fysieke beperking: Nationale Vereniging De Zonnebloem afd. Rijen-Molenschot

De Zonnebloem levert een positieve bijdrage aan het leven van mensen met een fysieke beperking door ziekte of handicap. Door middel van huisbezoek, activiteiten en vakanties geeft men kleur aan hun leven en helpen de 40.000 vrijwilligers gevoelens van eenzaamheid te verminderen.

- Informatie intake: Ton Hesemans 0161 – 223812
 - Marie José Wagemakers 0161-226157
 - zonnebloemrijen@hotmail.nl
- Informatie activiteiten: Tonny van Dongen 0161 – 220336
Marianne Klaassen 0161 – 223392

Creative activiteiten voor mensen met een fysieke beperking: Welfare

Onderdeel van de Zonnebloem.
Creatief handwerken, kaarten maken etc. t.b.v. de Zonnebloem

- Informatie: Connie Hartog, 0161 – 223939
- Tijd: dinsdag 9.00 – 11.30u

Activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking Stichting De Grobbebollen

Stichting De Grobbebollen is vanaf 1973 een vrijetijdsclub voor mensen met een verstandelijke beperking. De Grobbebollen komen iedere twee weken op maandagavond bij elkaar in Cultureel Centrum De Boodschap in Rijen. Diverse activiteiten, zoals een sjoelcompetitie, bingo, film kijken, schilderen, spelletjesavond en playbacks staan jaarlijks op het programma. Daarnaast worden Sinterklaas, Kerst en Carnaval groots gevierd.

- Contact: Inge Waegemakers, 06 – 83591811,
 - degrobbebollen@hotmail.com
- Kosten: Informeer bij degrobbebollen@hotmail.com
- Tijd: maandag 19.30 – 21.30u

VIPvoorElkaar De schakel tussen vrijwilligers en hulpvragers!

Vrijwilligers Informatie Punt, de schakel tussen vrijwilligers en hulpvragers! De schakel zijn tussen en het samenbrengen van vrijwilligers, particuliere hulpvragers en organisaties binnen gemeente Gilze en Rijen, dat is wat VIPvoorElkaar doet!
www.vipvoorelkaar.nl: het online platform voor hulpvragers en vrijwilligers

VIPvoorElkaar heeft als hoofddoel om mensen en organisaties met elkaar te verbinden. Het online platform, www.vipvoorelkaar.nl, is hiervoor het belangrijkste instrument. Daar zie je in één oogopslag wat je in Gilze en Rijen voor elkaar kunt betekenen. De één zoekt iets, de ander kan iets doen. Samen ben je er voor elkaar. Of het nu een vereniging is die een penningmeester zoekt voor het bestuur, een particulier die hulp nodig heeft of gezelschap zoekt of een vrijwilliger die aan de slag wil. Op het platform komt iedereen met elkaar in contact. Eenvoudig, gemakkelijk en bovendien gratis. De projecten waar VIPvoorElkaar zich o.a. mee bezig houdt, zijn: Financiële Maatjes, Gilze Rijen leest voor, Repair Café, Kom Erbij lunch, Klust mee, Taal Verbindt, Beweegmaatjes, Automaatje, Digimaatjes, Budgetcafé, BuurtvoorElkaar en Tijd voor U.

Kom langs bij onze ontmoetingsplekken met je vragen en ideeën:

- Donderdagen van 13.00 tot 15.00 uur: winkelcentrum Laverije, onder de roltrap, Wilhelminaplein in Rijen.
- Vrijdagen van 10.00 tot 12.00 uur: Nieuwstraat 24-26 in Gilze
In de schoolvakanties zijn de ontmoetingsplekken gesloten.

Een afspraak maken kan ook. Dit zijn de contactgegevens:
VIPvoorElkaar Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen. Tel: 06 5734 5182
Email: viploket@vipvoorelkaar.nl

Het Dorpsteam Voor allerlei vragen en ideeën

Heb je vragen waar je zelf niet uitkomt, bijvoorbeeld over opvoeding, geldzaken, scheiden, gezondheid en wonen? Neem dan contact op met het Dorpsteam Gilze en Rijen.

In het Dorpsteam werken professionals die met je mee kijken en je verder helpen. Als het nodig is zoeken we samen met jou naar andere hulp. We staan voor je klaar en helpen je graag. Onze ondersteuning is gratis.

Wij zijn er ook om samen met jou en je dorpsgenoten van ons dorp een fijnere plek te maken. Heb jij een leuk idee? Dan brengen wij je in contact met mensen die je daarmee kunnen helpen.

Voor een actueel overzicht van onze contactmogelijkheden, initiatieven en inloopsprekuren, zie onze website <https://www.dorpsteamabg.nl/dorpen/gilze-rijen/>



FILM EN THEATER

www.ccgr.nl

Theater

Cultureel Centrum de Boodschap brengt ieder jaar een gevarieerd theaterprogramma. In onze luxe en goed uitgeruste theaterzaal met 350 zitplaatsen tonen gevestigde en opkomende artiesten hun kunsten.

De Boodschap is goed toegankelijk voor rolstoelgebruikers en beschikt over een invalidentoilet en speciale parkeerplaatsen in de omgeving van het gebouw.

Benieuwd naar wat we dit jaar te bieden hebben op het gebied van theater en film? Neem een kijkje op onze website waar u de meest actuele informatie vindt over geplande voorstellingen en evenementen.

Natuurlijk staan onze lokale musicaltalenten ook weer op het podium: Theaterschool Babzz, Muziekschool Plus en Kayra's Movents presenteren allemaal weer prachtige voorstellingen. We blijven het zegen, in Rijen is genoeg te beleven!

Volledige programma

Blijf op de hoogte via onze maandelijkse digitale nieuwsbrief door u aan te melden op onze website. Daar vindt u bovendien de actuele agenda met theater en evenementen van zowel De Schakel in Gilze als De Boodschap in Rijen.


Kaarten bestellen?

Bestel snel en makkelijk via www.ccgr.nl/tickets of aan de balies in één van onze centra.





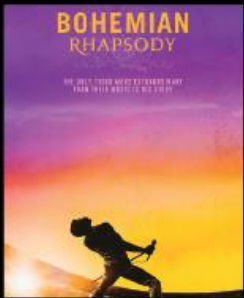





Sinds enkele jaren organiseert De Boodschap in samenwerking met Cultuurplaats en VIPvoorElkaar de Film Die Je Raakt op de zondagmiddag.

Dat is één keer in de maand genieten van een bijzondere film, lekker in de buurt. Voor maar € 7,50 incl. een kopje koffie of thee. Kijk op de filmcladder voor de films van komend seizoen.


2024-2025

FILM DIE JE RAAKT!

Cultureel Centrum de Boodschap

	OPPENHEIMER 29 SEPT 2024 14.00 UUR		DE TERUGREIS 26 JAN 2025 14.00 UUR
	BOHEMIAN RHAPSODY 27 OKT 2024 14.00 UUR		THE COLOR PURPLE (2013) 23 FEB 2025 14.00 UUR
	A LIFE ON OUR PLANET 17 NOV 2024 14.00 UUR		THE OLD OAK 9 MRT 2025 14.00 UUR
	NEEM ME MEE 29 DEC 2024 14.00 UUR		ONE LIFE 4 MEI 2025 14.00 UUR

Evenementen georganiseerd in De Boodschap

- **Zondag 26 januari 2025** - Film Die Je Raakt: 'De Terugreis'
- **Donderdag 30 januari 2025** - Boekpresentatie 'THUIS' in Theek5
- **Zaterdag 8 februari 2025** - Carnavalsconcert Leutfestijn 2025 door Harmonie Vlijt & Eendracht
- **Zaterdag 15 februari 2025** - Gerrie Smits: Zoete Koek
- **Zondag 23 februari 2025** - Film Die Je Raakt: 'The colour purple'
- **Zaterdag 1 maart** - Shandybal
- **Maandag 3 maart** - Pyjamabal
- **Dinsdag 4 maart** - Seniorencarnaval
- **Zondag 9 maart 2025** - Film Die Je Raakt: 'The Old Oak'
- **Zondag 16 maart 2025** - Rijens Sixties – Rijens Sixties
- **Zondag 16 maart 2025** - ToiToiToi – LET OP: In CC de Schakel in Gilze
- **Zaterdag 22 maart 2025** - Jochen Otten – De kwaadste niet
- **Zondag 4 mei 2025** - Film Die Je Raakt: 'One Life'
- **Zaterdag 5 april 2025** - Anuar – Made in Holland
- **Vrijdag 11 april 2025** - Pubquiz in De Boodschap
- **Zaterdag 12 april 2025** - Marlon Kicken – Getekend
- **Maandag 21 april 2025** - Paaslunch – VIPvoorElkaar
- **Vrijdag 13 t/m zondag 15 juni 2025** - Jaarexpositie – FA Rijen

Voor tickets en/of meer informatie ga je naar www.ccgr.nl/tickets